

MBCL Achtsam & Mitfühlend Leben

© "Mindfulness based Compassionate Living" | 8- Wochen-Training | 1 x wöchentlich

EINFÜHRUNGSWORKSHOP mit Frits Koster/NL am 4. Dezember 2017 von 19:30h-21:45h in



**EINE MUTIGE HALTUNG ENTWICKELN
UM FREMDES UND EIGENES LEID ZU LINDERN**

achtsam-sorgsam.ch | Kursraum: Medea Center Basel | In den Ziegelhöfen 99 | CH-4054 Basel



MBCL-EINFÜHRUNGS-WORKSHOP

MIT FRITS KOSTER / NL & MONICA E. BRUENI

FRITS KOSTER IST CO-ENTWICKLER DER MBCL-METHODE, DOZENT & ACHTSAMKEITS-AUSBILDUNGSTRAINER, LEHRER FÜR VIPASSANA MEDITATION, AUTOR MEHRERER BÜCHER. 1983-92 STUDIUM DER BUDDHISTISCHEN PSYCHOLOGIE IN BURMA & THAILAND, LEBTE IN DIESEN JAHREN ALS ORDINIERTER THERAVADA MÖNCH.

Montagabend, 4. Dezember 2017 von 19:30h bis 21.45h in Basel

Seminarort: „Seminarhaus“ Realpstrasse 69, 4054 Basel. (Tram 8 oder Bus 36, Haltestelle „Neubad“)

Seminargebühr: CHF 45.00

Anmeldung und Infos:

Monica E. Brueni & Dr. med. Céline M. Brüni

Certified & trained teachers für Achtsamkeit- & Selbst-Mitgefühl | Mitglied MBSR Verband Schweiz

achtsam-sorgsam.ch | Tel +41 (0)61 302 34 07 | info@achtsam-sorgsam.ch